

Утвержден:
директор МБОУ СОШ № 11
Османова А.С.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся групп дошкольного образования МБОУ СОШ № 11 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом МБОУ СОШ №11.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в гдо МБОУ СОШ №11 в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы групп дошкольного образования, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы групп дошкольного образования МБОУ СОШ № 11

2.1. Режим работы гдо МБОУ СОШ № 11: пятидневная рабочая неделя.

2.2 Группы функционируют в режиме: - 10,5 -часового пребывания - с 7 ч 15 мин до 17 ч 45 мин.

3. Режим организованной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в гдо.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более - 15 мин во второй младшей группе, для детей от трех до четырех лет; не более 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет; не более - 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет; не более - 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня : - 30 мин во второй младшей группе; - 40 мин в

средней группе; - 45 мин в старшей группе; - 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность, образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет: -15 мин во второй младшей группе; -20 мин в средней группе -25 мин в старшей группе; -30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно- воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.