

Утверждаю



Директор МБОУ СОШ № 11

А.С.Османова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении I этапа краевых соревнований среди школьников по самбо  
в рамках регионального проекта  
«Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края**

### **1. Общие положения**

Школьные соревнования среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края (далее Турнир) во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 года № 338-рп., в соответствии:

- с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2022 год;

- приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 30 декабря 2019 г. № 1743 «Об организации и проведении региональных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также проведении спортивных мероприятий по национальным видам спорта»;

- методическими рекомендациями 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.;

- регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (с дополнениями).

- с планом мероприятий по реализации Всероссийского образовательного проекта «Самбо - в школу», на 2020 - 2022 год, утвержденным 29.08.2019 год Минпросвещения РФ, Минспортом РФ, ОГФСО «Юность России», Всероссийской федерацией самбо;

- с правилами вида спорта «самбо» (номер-код вида спорта: 0790001411Я), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 г. №892;

- с требованиями и условиями их выполнения по виду спорта «САМБО» — нормативы ЕВСК (Единая всероссийская спортивная классификация), утверждёнными приказом Министерства спорта РФ от 09.04.2018 года № 325;

### Турнир проводится с целью:

вовлечение школьников в систематические занятия самбо, укрепления здоровья и выявления наиболее талантливых детей и подростков.

### Задачи Турнира являются:

развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;  
содействие физическому, нравственному и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;  
приобретение соревновательного опыта обучающихся по самбо;  
выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в видах программы Турнира;  
профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;  
повышения уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового образа жизни.

### ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА

Ответственность за организацию и проведение школьного этапа Турнира возлагается на МБОУ СОШ №11.

Непосредственное руководство по проведению 1 (внутришкольного) этапа Турнира возлагается на руководство спортивного клуба СОШ №11 «Буревестник».

СОШ №11 привлекает к проведению 1 этапа соревнований педагогов дополнительного образования, работающих с детьми в вечернее и каникулярное время в спортивных залах и руководителей спортивных клубов, тренеров-преподавателей по борьбе самбо.

### Состав

рабочей группы главной судейской коллегии по территориальным зонам муниципального этапа

№	Ф.И.О.	Должность
1.	Алиев Сервер Аблямитович	главный судья
2.	<i>И.И.Ишова</i> <i>Ивановна</i> <i>Анатолиевна</i>	главный секретарь
3.	<i>Лопов</i> <i>Николай</i> <i>Петрович</i>	заместитель главного судьи
4.	<i>И.И.Ишова</i> <i>Туркина</i> <i>Александра</i>	заместитель главного судьи

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**13 сентября** – проведение торжественных открытий во всех образовательных организациях муниципального образования Крымский район



**13 сентября – внутришкольный этап** проводится среди обучающихся СОШ №11.

**Отчеты о проведенных соревнованиях:**

Отчеты о проведении соревнований I этапа Турнира предоставляются в МАУ ДО ДЮСШ № 1 в печатном и электронном виде ([dush1.krymsk@mail.ru](mailto:dush1.krymsk@mail.ru)) в срок до **20 сентября 2022 года**

## **ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**I внутришкольный этап зональный – 13 сентября 2022 года.** Программа проведения включает в себя виды программы «Квиз-самбо» ВФСК ГТО «Самозащита без оружия».

Также программа регулируется Положением о Турнире, утвержденный его организатором.

## **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды, сформированные из числа обучающихся .

Участники Соревнований: (юноши и девушки) 2008 – 2010 годов рождения (12 – 14 лет).

Требования к участникам при проведении 1 этапа Турнира регулируется положением о проведении, утвержденным управлением образования администрации муниципального образования Крымский район.

По итогам проведения 1 этапа (зонального) Турнира муниципальные образования определяют сильнейшие команды для участия во 2 этапе (муниципальном) Турнира, которые должны соответствовать требованиям настоящего Положения.

**Весовые категории:**

юноши: 42 кг; 46 кг; 50 кг; 54 кг; 59 кг; 65 кг.

девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг.

дублирование весовых категорий не допускается.

Сборная команда представляет школьный клуб самбо по средствам следующих атрибутов: название клуба, девиз, эмблема (наспинная, размер А4).

Обязательная форма участников соревнований:

– единая короткая спортивная форма – шорты и футболка (программа ВФСК «ГТО»).

## **ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ**

Для участия во I этапе соревнований, главному судье предъявляется:

- именная заявка, заверенная врачом ;
- справка о прохождении учащимися инструктажа по ТБ.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд.

(Победитель и призеры) в командном зачете по виду программы: «Самозащита без оружия» ВФСК «ГТО» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка». В случае равенства баллов, лучший результат определяется по сумме баллов за выполнение техник самостраховки

(Победитель и призеры) в лично-командном зачете по виду программы: «Спортивное самбо» определяются в соответствии с правилами вида спорта «Самбо», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 4 декабря 2020 года № 892 (с изменениями) командный зачет по виду программы: «Спортивное самбо» определяется по 6 лучшим результатам участников команды.

В случае равенства суммы баллов в общекомандном зачете, ИТОГОВОЕ место присуждается по лучшему результату команды в виде программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», далее «Спортивное самбо»



## Приложение к положению

**СДАЧА НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО  
«САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»**

Соревнования по демонстрационному самбо проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения. Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

**Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для  
IV ступени (13-15 лет), в том числе обучающиеся 12 лет****1) Самостраховка при падении на спину перекатом**

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

**2) Самостраховка при падении на бок перекатом**

Ошибки:

- удар головой о поверхность покрытия;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

**3) Самостраховка при падении вперед на руки**

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

**4) Бросок задняя подножка**

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

**5) Бросок захватом ноги**

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

#### 6) Бросок задняя подножка с захватом ноги

##### Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 7) Бросок через бедро

##### Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 8) Бросок через спину

##### Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 9) Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

##### Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

#### 10) Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

##### Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

### **Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для**



### V ступени(16-17 лет)

1) Самостраховка при падении на спину прыжком

Ошибки:

- запрокидывание головы;
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2) Самостраховка при падении вперёд на бок кувырком

Ошибки:

- одновременное касание при кувырке плечом и тазом;
- удар или касание головой поверхности;
- неправильное положение рук и ног.

3) Самостраховка при падении вперед на руки прыжком

Ошибки:

- нет амортизации с помощью уступающего сгибания рук;
- касание поверхности лицом;
- ноги согнуты в коленных суставах (удар коленями).

4) Действия ассистента: выполняет захват руки (разноимённой). Защитные действия участника: освободить руку и выполнить рычаг внутрь

Ошибки:

- не освободился от захвата;
- потерял контакт с ассистентом после освобождения от захвата;
- не выполнил ответное действие

5) Действия ассистента: выполняет захват спереди за плечи, горло, одежду.

Защитные действия участника: освободиться, сбивая руки и выполнить бросок захватом ноги

Ошибки:

- не освободился от захвата;
- не выполнил ответное действие (бросок захватом ноги)
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6) Действия ассистента: выполняет обхват туловища без рук спереди.

Защитные действия участника: освободиться, упираясь основанием ладоней в подбородок; затем выполнить бросок задняя подножка

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок задняя подножка);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7) Действия ассистента: выполняет обхват туловища с руками спереди.

Защитные действия участника: освободиться, оседая и разводя локти; выполнить бросок через бедро

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок через бедро);

- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8) Действия ассистента: выполняет обхват туловища без рук сзади. Защитные действия участника: освободиться, оседая; захватив ногу между своих ног выполнить бросок соперника на спину

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок захватом ноги);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9) Действия ассистента: выполняет обхват туловища с руками сзади. Защитные действия участника: освободиться, оседая и разводя локти; выполнить бросок через спину

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок через спину);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

10) Действия ассистента: выполняет захват за шею плечом и предплечьем сзади (попытка удушения). Защитные действия участника: освободиться, нанося удар локтём; выполнить бросок задняя подножка

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок задняя подножка);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

В командном зачете учитывается качество выполнения самостраховок *ассистентом* участника.

При некачественном (травмоопасном) выполнении самостраховки *ассистентом* участника с команды снимаются баллы, соответствующие требованиям к выполнению данного технического действия.