


**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Крымский район

 Е.В. Мартыненко

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления образования администрации муниципального образования Крымский район

 Н.М. Василенко

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении I – II этапа краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края

**1. Общие положения**

Районные соревнования среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края (далее Турнир) во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 года № 338-рп., в соответствии:

– с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2022 год;

– приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 30 декабря 2019 г. № 1743 «Об организации и проведении региональных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также проведении спортивных мероприятий по национальным видам спорта»;

– методическими рекомендациями 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.;

– регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (с дополнениями).

– с планом мероприятий по реализации Всероссийского образовательного проекта «Самбо - в школу», на 2020 - 2022 год, утвержденным 29.08.2019 год



Минпросвещения РФ, Минспортом РФ, ОГФСО «Юность России», Всероссийской федерацией самбо;

– с правилами вида спорта «самбо» (номер-код вида спорта: 0790001411Я), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 г. №892;

– с требованиями и условиями их выполнения по виду спорта «САМБО» — нормативы ЕВСК (Единая всероссийская спортивная классификация), утверждёнными приказом Министерства спорта РФ от 09.04.2018 года № 325;

**Турнир проводится с целью:**

вовлечение школьников в систематические занятия самбо, укрепления здоровья и выявления наиболее талантливых детей и подростков.

**Задачи Турнира являются:**

развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;  
содействие физическому, нравственному и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;  
приобретение соревновательного опыта обучающихся по самбо;  
выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в видах программы Турнира;  
профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;  
повышения уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового образа жизни.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА**

Ответственность за организацию и проведение муниципального этапа Турнира возлагается на управление образования муниципального образования Крымский район, которое определяет условия их проведения.

Организация и проведение 1 этапа Соревнований осуществляется в соответствии с положением о физкультурном мероприятии, утвержденным управлением образования администрации муниципального образования Крымский район.

Непосредственное руководство по проведению 1 (внутришкольного) этапа Турнира возлагается на управление образования муниципального образования Крымский район, МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Крымска и общеобразовательные организации МО Крымский район.

Управление образования муниципального образования Крымский район и управление физической культуры и спорта муниципального образования Крымский район привлекает к проведению 1 и 2 этапов соревнований педагогов дополнительного образования, работающих с детьми в вечернее и каникулярное время в спортивных залах общеобразовательных организаций и руководителей спортивных клубов в общеобразовательных организациях, тренеров-преподавателей по борьбе самбо.

Непосредственное руководство по проведению II (муниципального) этапа Турнира возлагается на муниципальные органы управления физической культуры и спорта МО Крымский район, главную судейскую коллегию по территориальным зонам, МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Крымска и общеобразовательные организации МО Крымский район.

#### Состав

рабочей группы главной судейской коллегии по территориальным зонам  
муниципального этапа

№	Ф.И.О.	Должность
1.	Адамян Артур Володьевич	главный судья муниципального этапа, директор МАУ ДО ДЮСШ № 1 судья Всероссийской категории по самбо (886131 4-80-55)
2.	Шабардина Наталья Станиславовна	главный секретарь - старший инструктор-методист МАУ ДО ДЮСШ № 1 (886131 4-80-55)
3.	Якименко Петр Петрович	заместитель главного судьи (территориальная зона № 1) - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 25 (8961 852-85-31)
4.	Алиев Сервер Аблямитович	заместитель главного судьи (территориальная зона № 2) учитель физической культуры МБОУ СОШ № 11, (8918 464-55-41)
5.	Портнова Ольга Сергеевна	заместитель главного судьи (территориальная зона № 3) - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 56, (8918 669-94-72)
6.	Фесенко Алексей Алексеевич	заместитель главного судьи (территориальная зона № 4) учитель физической культуры МБОУ ООШ № 22, (8909 443-41-95)

#### Состав

рабочей группы главной судейской коллегии муниципального этапа  
(Финал - 28 сентября 2022 года)

№	Ф.И.О. судьи	Должность	Категория	Город
1	Адамян А.В.	Гл. судья	ВК	Крымск
2	Алиев С. А.	Зам гл. судьи	2	Крымск
3	Лобынцева К. В	Гл. секретарь	2	Крымск
4	Фоменко Д. И.	Судья	2	Крымск
5	Бондаренко М.Н.	Судья	2	Крымск
6	Мурсалов Ю. Д.	Судья	2	Крымск



7	Гореликова А. В.	Судья	2	Крымск
8	Грушевская Д.А.	Судья	2	Крымск
9	Сопин В.А.	Судья	3	Крымск

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир проводится в период с 13 сентября по 30 сентября 2022 года.

**13 сентября** – проведение торжественных открытий во всех образовательных организациях муниципального образования Крымский район

**13 сентября** – **внутришкольный** этап проводится среди обучающихся образовательных организаций городских и сельских поселений муниципального образования Крымский район.

**26 сентября** – **муниципальный (зональный)** этап проводится по территориальным зонам МО Крымский район.

№ п/п	Номер территориальной зоны	Общеобразовательные организации
1	Зона № 1	№ 3, 7, 9, 24, 25
2	Зона № 2	№ 4, 10, 11, 12, 16
3	Зона № 3	№, 41, 56, 58, 59, 62
4	Зона № 4	№ 22, 23, 28, 65, 66, 57

### График

проведения (зонального) муниципального этапа

№ п/п	Номер территориальной зоны	Место проведения	Дата проведения	Начало соревнования	Ответственные судьи
1	Зона № 1	МБОУ СОШ 25 город Крымска улица Свердлова, 5	26.09.2022	14-00 часов	Якименко Петр Петрович
2	Зона № 2	МБОУ СОШ № 11 станция Нижнебаканская, улица Октябрьская, 5	26.09.2022	14-00 часов	Алиев Сервер Аблямитович
3	Зона № 3	МБОУ СОШ № 56 станция. Варениковская, ул. Советская.42	27.09.2022	14-00 часов	Портнова Ольга Сергеевна
4	Зона № 4	МБОУ ООШ № 22. с.Новотроицкая, улица Шоссейная.61	27.09.2022	14-00 часов	Фесенко Алексей Алексеевич

### График проведения (финального) муниципального этапа

№ п/п	Место проведения	Дата и время проведения	Ответственный
1	МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Крымска ул.Ленина, 227	28 сентября 2022 года Начало соревнований 14.00 часов	А.В.Адамян 886131 4-80-55

#### Отчеты о проведенных соревнованиях:

**Отчеты** о проведении соревнований I этапа Турнира предоставляются в МАУ ДО ДЮСШ № 1 в печатном и электронном виде ([dush1.krymsk@mail.ru](mailto:dush1.krymsk@mail.ru)) в срок до **20 сентября 2022 года**

Отчеты о проведении II этапа предоставляются старшими судьями по территориальным зонам в МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Крымска (ул. Ленина, 227) в срок до 25 сентября 2022 года (в бумажном и электронном виде).

Контактное лицо: старший инструктор-методист МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Крымска - Шабардина Наталья Станиславовна кон. тел.: 8 988 135-06-43; ( 8 861 31 4-80-55)

### ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

**I внутришкольный этап зональный** – с 13 сентября по 16 сентября 2022 года. Программа проведения включает в себя виды программы «Квиз-самбо» ВФСК ГТО «Самозащита без оружия».

Также программа регулируется Положением о Турнире, утвержденный его организатором. График проведения I этапа Турнира, с указанием места даты и времени проведения соревнований направляется в МАУ ДО ДЮСШ № 1 в печатном и электронном виде ([dush1.krymsk@mail.ru](mailto:dush1.krymsk@mail.ru)) в срок до 2 сентября 2021 года за подписью руководителя образовательной организации.

**II этап муниципальный (финал)** – с 26 сентября по 28 сентября 2022 года. Программа проведения включает в себя ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» и «Спортивное самбо».

### УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций, сформированные из числа обучающихся **одной** общеобразовательной организации муниципального образования Крымский район.

Участники Соревнований: сборная команда учащихся (юноши и девушки) 2008 – 2010 годов рождения (12 – 14 лет).



Требования к участникам при проведении 1 этапа Турнира регулируется положением о проведении, утвержденным управлением образования администрации муниципального образования Крымский район.

По итогам проведения 1 этапа (зонального) Турнира муниципальные образования определяют сильнейшие команды для участия во 2 этапе (муниципальном) Турнира, которые должны соответствовать требованиям настоящего Положения.

Количественный состав команды для участия во 2 и 3 этапах Соревнований составляет: 6 юноши + 4 девушки + 1 представитель. Всего 11 человек.

#### **Весовые категории:**

юноши: 42 кг; 46 кг; 50 кг; 54 кг; 59 кг; 65 кг.

девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг.

дублирование весовых категорий не допускается.

Сборная команда представляет школьный клуб самбо по средствам следующих атрибутов: название клуба, девиз, эмблема (наспинная, размер А4).

Обязательная форма участников соревнований:

– единая короткая спортивная форма – шорты и футболка (программа ВФСК «ГТО»).

### **ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ**

Для участия во II зональном этапе соревнований, главным судьей в игровой зоне предьявляется:

- приказ о направлении команды на соревнования;
- именная заявка, заверенная врачом и директором ОО;
- справка о прохождении учащимися инструктажа по ТБ.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд.

(Победитель и призеры) в командном зачете по виду программы: «Самозащита без оружия» ВФСК «ГТО» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка». В случае равенства баллов, лучший результат определяется по сумме баллов за выполнение техник самостраховки

(Победитель и призеры) в лично-командном зачете по виду программы: «Спортивное самбо» определяются в соответствии с правилами вида спорта «Самбо», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 4 декабря 2020 года № 892 (с изменениями) командный зачет по виду программы: «Спортивное самбо» определяется по 6 лучшим результатам участников команды.

В случае равенства суммы баллов в общекомандном зачете, ИТОГОВОЕ место присуждается по лучшему результату команды в виде программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», далее «Спортивное самбо»

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Общеобразовательные организации, занявшие I, II, III места в муниципальном этапе (финал) соревнований, награждаются грамотами управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Крымский район.

### **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях I и II этапа, несут командирующие организации.

Расходы связанные с проведением II этапа (финал) - приобретение наградного материала (грамоты) приобретается за счет управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Крымский район



## **СДАЧА НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»**

Соревнования по демонстрационному самбо проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения. Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

### **Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для IV ступени (13-15 лет), в том числе обучающиеся 12 лет**

#### **1) Самостраховка при падении на спину перекатом**

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

#### **2) Самостраховка при падении на бок перекатом**

Ошибки:

- удар головой о поверхность покрытия;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

#### **3) Самостраховка при падении вперед на руки**

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

#### **4) Бросок задняя подножка**

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

#### **5) Бросок захватом ноги**

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);



- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6) Бросок задняя подножка с захватом ноги

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7) Бросок через бедро

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8) Бросок через спину

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9) Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

10) Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

### **Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для V ступени(16-17 лет)**

1) Самостраховка при падении на спину прыжком

Ошибки:

- запрокидывание головы;

- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2) Самостраховка при падении вперёд на бок кувырком

Ошибки:

- одновременное касание при кувырке плечом и тазом;
- удар или касание головой поверхности;
- неправильное положение рук и ног.

3) Самостраховка при падении вперед на руки прыжком

Ошибки:

- нет амортизации с помощью уступающего сгибания рук;
- касание поверхности лицом;
- ноги согнуты в коленных суставах (удар коленями).

4) Действия ассистента: выполняет захват руки (разноимённой). Защитные действия участника: освободить руку и выполнить рычаг внутрь

Ошибки:

- не освободился от захвата;
- потерял контакт с ассистентом после освобождения от захвата;
- не выполнил ответное действие

5) Действия ассистента: выполняет захват спереди за плечи, горло, одежду.

Защитные действия участника: освободиться, сбивая руки и выполнить бросок захватом ноги

Ошибки:

- не освободился от захвата;
- не выполнил ответное действие (бросок захватом ноги)
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6) Действия ассистента: выполняет обхват туловища без рук спереди. Защитные действия участника: освободиться, упираясь основанием ладоней в подбородок; затем выполнить бросок задняя подножка

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок задняя подножка);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7) Действия ассистента: выполняет обхват туловища с руками спереди. Защитные действия участника: освободиться, оседая и разводя локти: выполнить бросок через бедро

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок через бедро);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).



8) Действия ассистента: выполняет обхват туловища без рук сзади. Защитные действия участника: освободиться, оседая; захватив ногу между своих ног выполнить бросок соперника на спину

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок захватом ноги);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9) Действия ассистента: выполняет обхват туловища с руками сзади. Защитные действия участника: освободиться, оседая и разводя локти; выполнить бросок через спину

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок через спину);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

10) Действия ассистента: выполняет захват за шею плечом и предплечьем сзади (попытка удушения). Защитные действия участника: освободиться, нанося удар локтём; выполнить бросок задняя подножка

Ошибки:

- не освободился от обхвата;
- не выполнил ответное действие (бросок задняя подножка);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

В командном зачете учитывается качество выполнения самостраховок ассистентом участника.

При некачественном (травмоопасном) выполнении самостраховки ассистентом участника с команды снимаются баллы, соответствующие требованиям к выполнению данного технического действия.