

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

Виды программы: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, настольный теннис обязательны при проведении школьных и муниципальных соревнований.

Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта:

Виды спорта	Юноши	Девушки	Форма участия
1	2	3	4
Обязательные виды			
Баскетбол	3	3	Командная
Волейбол	6	6	Командная
Легкая атлетика	6	6	Командная
Настольный теннис	3	3	Командная

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы. Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: баскетбол или настольный теннис.

Обязательные виды программы:

Баскетбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек дистанционно. Время проведения - 1 мин.

В баскетболе должны быть задействованы 3 участника команды.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Видеосъемка должна начаться до сигнала судьи. Четыре участника команды выстраиваются перед линией штрафных бросков баскетбольной площадки в колонну друг за другом. У каждого в руках баскетбольный мяч.

По сигналу судьи одновременно с включенным секундомером, входящим в кадр видеосъемки, первый участник выполняет штрафной бросок в кольцо, подбирает мяч (независимо от попадания/непопадания) и убегает в конец колонны.

После того, как первый игрок покидает 3-х секундную зону, штрафной бросок выполняет 2-й участник и т.д.

По истечении минуты количество попаданий в кольцо заносится в протокол.

Ошибки:

1) если участник заступил за линию штрафного броска - бросок не засчитывается.

2) если участник начинает бросок в кольцо до того момента, как предыдущий игрок покинул 3-х секундную зону, его попытка не засчитывается.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в дистанционно.

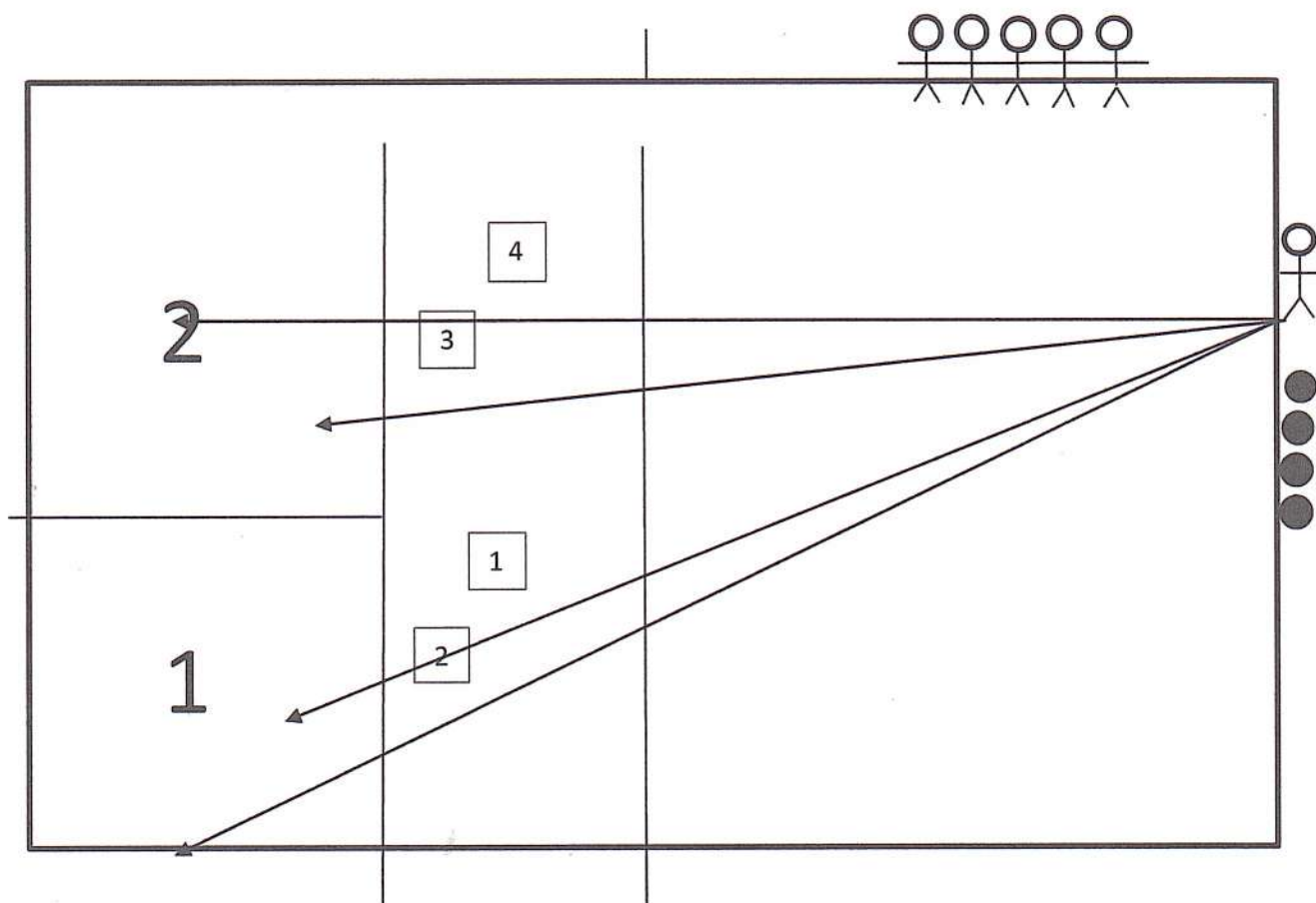
Состав команды 6 человек. Высота сетки определяется согласно правилам вида спорта «волейбол» с учетом возраста участников.

Видеосъемка должна начинаться до сигнала судьи. По сигналу первый участник выполняет 4 подачи мяча (2 в первую зону, 2 во вторую зону). После того как первый участник закончил выполнение, 4 подачи мяча выполняет второй участник и т.д. Каждый участник имеет только четыре попытки.

Общее количество подач, выполненных командой, суммируется и заносится в протокол.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Примечание: в спортивных залах размером 18х9 м, выполнение подачи разрешается с заступом лицевой линии игровой площадки.



Лёгкая атлетика

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта "легкая атлетика", утвержденными Минспортом России.

Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы.

Соревнования проводятся по двум видам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое многоборье:

Бег на короткие дистанции

бег 30 м (юноши, девушки 2009-2010 гг. рождения);

бег 60 м (юноши, девушки 2007-2008 гг. рождения);

бег 100 м (юноши, девушки 2005-2006 гг. рождения).

Соревнования проводятся на беговой дорожке (старт произвольный), каждый участник должен от старта до финиша придерживается своей дорожки, при желании можно использовать стартовые колодки.

Бег 800 м (юноши), бег 600 м (девушки)

Выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

Метание мяча (юноши и девушки).

Выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд).

Итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140 гр.).

Прыжок в длину (юноши и девушки).

Выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Легкоатлетическая эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м (4 юноши и 4 девушки).

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Результат, показанный командой-школой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Место команды в легкоатлетическом многоборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов в легкоатлетическом многоборье (раздельно у юношей и у девушек).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 метров у юношей и 600 метров у девушек.

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В случае, если у двух и более команд будет одинаковая сумма мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом многоборье у юношей и девушек.

Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в формате онлайн. Время проведения – 1 минута на каждого участника команды.

Состав каждой команды 3 человека.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Видеосъемка должна начинаться до сигнала судьи.

По сигналу судьи одновременно с включенным секундомером, входящим в кадр видеосъемки, первый участник выполняет набивание мяча на левой-правой стороне ракетки с приседанием в течении одной минуты до потери мяча. После того, как первый участник закончил выполнение, набивание на ракетке выполняет второй участник и т.д.

Общее количество набиваний участниками команды суммируется и заносится в протокол.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры I и II этапов Президентских спортивных игр в баскетболе, настольном теннисе, и волейболе определяются в зачете муниципального этапа Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (взаимозачет).

В общекомандном зачете - по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в обязательных видах программы.

Победители в баскетболе 3х3, настольном теннисе и волейболе определяются отдельно среди команд юношей и девушек, в лёгкой атлетике – в командном зачете в легкоатлетическом многоборье и в легкоатлетических эстафетах (отдельно среди команд юношей и девушек, и в смешанной эстафете)

При равенстве суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат у юношей.



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 11
А.С.Османова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа краевых спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди учащихся общеобразовательной школы №11

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель: укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- пропаганда здорового образа жизни, становление патриотической позиции, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- развитие соревновательной деятельности учащихся по различным видам спорта;
- определение лучших команд общеобразовательных организаций.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские спортивные игры проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – до 29 марта 2022 года., проводится в общеобразовательных организациях. Протоколы школьного этапа краевых спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на единой информационной площадке еип-фкис.рф до 29 марта 2022 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Обеспечение и проведение I этапа (школьного) спортивных игр «Президентские спортивные игры» возлагается на школьный спортивный клуб.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В I этапе (школьном) спортивных игр «Президентские спортивные игры» принимают участие обучающиеся 2005-2006, 2007-2008, 2009-2010 гг. рождения.