

Муниципальное образование Крымский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11
станции Нижнебаканской
муниципального образования Крымский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
МБОУ СОШ № 11 МО Крымский район
от 30 августа 2023 года протокол № 1.
Председатель _____ А.С.Османова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

тип программы:
ориентирована по конкретным видам внеурочной деятельности

кружок

«КАЗАЧЬИ ИГРЫ»

Уровень образования (класс) начальное общее образование, 1-4 классы

Срок реализации программы 2 года

Распределение часов по годам обучения 34 часа
1 класс-17 часов,
2-4 классы- 17 часов

Возраст обучающихся 7-10 лет

Периодичность занятий 0,5 часа в неделю, интенсивы (выходные дни, в каникулярное время)

Учитель Синицына Анастасия Владимировна

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности **«Казачьи игры»**

В результате прохождения программы внеурочной деятельности предполагается достичь следующих результатов:

Результаты первого уровня: приобретение школьником знаний о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены, о технике безопасности при занятии играми, о способах и средствах самозащиты; о правилах проведения игр, о кубанских традициях, о казачьих играх, о правилах групповой работы.

Результаты второго уровня: формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом: развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью, окружающих его людей на Кубани

Результаты третьего уровня: приобретение школьником опыта Актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве; опыта заботы о младших и организации его досуга; опыта самоорганизации, организации совместной деятельности с другими школьниками; влияние на своевременное формирование двигательных умений и навыков и стимулирование развития основных физических качеств младших школьников (силы, быстроты, ловкости, выносливости, равновесия и координации движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность.

Переход от одного уровня воспитательных результатов к другому должен быть последовательным, постоянным.

В результате реализации настоящей программы могут быть достигнуты следующие **воспитательные результаты**:

- начальные представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения;
- нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- равнодушие к жизненным проблемам других людей, сочувствие к человеку, находящемуся в трудной ситуации;
- способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;
- уважительное отношение к родителям, к старшим, заботливое отношение к младшим;
- знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним

- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры кубанского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему Кубани, к памятникам культуры и искусства;
- чтить традиции казачества, жить по заповедям казаков;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

Сроки реализации программы и распределение часов по годам обучения

Программа реализуется за 2 года, рассчитана на 34 часа: 1-2 класс-17 часов, 3-4 классы -17 часов.

Занятия проводятся 0,5 часа в неделю, а также в форме интенсива: в свободное внеурочное время, в выходные дни, в каникулярное время.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Программа кружка «Казачьи игры» состоит из двух частей:

Теоретическая часть

Введение. Знакомство с кружком и его программой .

Ценность кружка , его задачи, программа , темы.

Понятие «подвижные игры»

Понятие « Подвижные игры ». В чем суть подвижных игр . Ценность их. Какие бывают подвижные игры .

История возникновения подвижных игр

Как возникли подвижные игры . Какие народы играли. Связь с олимпийскими играми.

История возникновения национальных игр народов Кубани

Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр . Зачем нужны национальные игры.

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять

Правила игр и техника безопасности в играх

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Целесообразность применения правил.

Самостоятельный поиск игр детьми

Работа со справочной литературой. Усовершенствование правил игр, выбор разного применения тех или иных игр.

Практическая часть включает 3 раздела:

1. Подвижные игры без применения спортивных снарядов

1 класс

Подвижные игры . Совушка. Волки во рву. Игра «Кто скорее соберется ».
«Салки», «Лягушки и цапля». Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена мест. Шишки, желуди, орехи. Два мороза. Кто дальше? Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка. Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».

2 класс:

Мы веселые ребята. Вызов номеров. Домики и гномики. Через ручеек. Пустое место. Кот идет. Птица без гнезда. Быстро по местам. Ловишки. Карлики и великаны. Бой петухов. Бездомный заяц. Воробушки и автомобиль. Светофор. Волк во рву. Кошки мышки. Два мороза. Возьми крепость. «Куры и лиса». «Лада».

3 класс:

Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета. Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас. Бой петухов. Бездомный заяц. Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров. По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы. Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров. Пятнашки с передачей.

4 класс:

Мышеловка. Горелки. Кориун и наседка. Не отступись. Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками. Два Мороза. Меткий стрелок. Цепи кованные. Лада. Третий лишний. Цветные автомобили. Ручеёк. Поезд. Весёлые эстафеты. «Ловишка в кругу». Кто самый ловкий? Линейная эстафета с бегом. Лада. Цепи кованные.

2. Подвижные игры с применением спортивных снарядов

1класс :

«С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли». Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?» Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. Веселые поезда. Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки. Удочка. Не давай мяча водящему.

2 класс:

Прыжки через длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон. Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и утки. Передал – беги. За флажками. Удочка. Горячая картошка. Выбивной. Футбол. Веселые эстафеты с предметами.

3 класс :

Гонка мячей по кругу (волейбольные мячи). Выиграть время (мешочки с песком). Подвижная цель (волейбольный мяч). Охотники и утки

(волейбольный мяч). Попади в мяч (волейбольный и малый мячи). Салки – ноги от земли (скамейка, гимнастическая стенка, маты). Альпинисты (гимнастическая стенка, бревно, маты). Эстафета с лазанием и перелезанием (бревно, гимнастическая стенка). Футбол(футбольный мяч). Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий? Пионербол. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.

4 класс:

Бег за флажками (флажки). Перебежки с выручкой (кегли). Удочка (веревочка с мешочком на конце или скакалка). Снайперы (малые мячи, городки). Охотники и утки (малый мяч). Эстафета клюшками. Недавай мяч водящему. Футбол. Пионербол. Лепта. Мини-футбол.

3. Игры казаков.

1 класс:

Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната. Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Потиг. Конники. игра-поиск -Атаманов клад.

2 класс:

Колесо. Конники. В город. Потиг. игра-поиск -Атаманов клад. Весёлые эстафеты. Шушукали. Брыль. Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки. Кувиинчик. Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки. Кувиинчик. Цветы.

3 класс:

Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). игра-поиск -Атаманов клад. Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка). «Гори–гори, ясно».Игра «Схоронички».

4 класс:

Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом. Игра «Городки». Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков. Прыжки под длинную веревку. Игра с веревкой . Прыжок за прыжком. Перетягивание с помощью ремня Догони и коснись. Перетягивание каната. Игры с шашкой.» « Надень папаху» . «Схоронички» . Пятнашки с маршем. «Как по морю». Казачий круг.

Формы и виды деятельности

Участие в проведении Дня здоровья. Участие в проведении общешкольной игры «Зарница». Участие в районных соревнованиях Всекубанской спартакиады.

Соревнования. Самостоятельная организация игр. Учет знаний и умений для контроля и оценки результатов освоения программы внеурочной деятельности происходит путем участия в соревнованиях (школьных, районных), эстафетах, конкурсах, участие в проведении общешкольных мероприятиях: День Здоровья, игра «Зарница».

3. Тематическое планирование 1-2 класс

№ п/п	Название темы	Всего часов	Количество часов		Характеристика деятельности учащихся
			ауди торные	внеауди торные	
	Введение. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	1		Проведение инструктажа по ТБ о поведении на улице, на стадионе, при занятиях с мячами, на гимнастических снарядах, ответственно относиться к разминке, внешнему виду, спортивной форме, самочувствию, не нарушать дисциплину.
1.	Понятие «Казачьи игры». История возникновения казачьих игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	1		
	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	1		
2.	История возникновения казачьих игр. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	1		
	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	3		3	Учатся играть активно и самостоятельно. Воспитание волевых качеств, дисциплины, самоорганизации, коллективизма, честности, скромности
3.	Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.	1		1	
4.	Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше? Веселая змейка. День ночь. Мышеловка	1		1	
5.	Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.	1		1	

	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	5		5	Развитие реакции и самостоятельности. Формирование у обучающихся начальных классов положительной мотивации к двигательной деятельности
6.	Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок.	1		1	
7.	Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»	1		1	
8.	Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.	1		1	
9.	Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Игра -поиск -Атаманов клад.	1		1	
10.	Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Потиг. Конники.	1		1	
	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	5		5	Вырабатывание умения в любой игровой ситуации регулировать степень внимания. Приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу Развитие меткости, коммуникативных навыков.
11.	Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки.	1		1	
12.	Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»	1		1	
13.	Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»	1		1	
14.	Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки.	1		1	
	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	1		Развитие основных физических качеств младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения).
15.	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	1		
	Соревнования	2	1	1	
16.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада.	1	1	1	

17.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»	1		1	
	Итого	16/17	4	12/13	

3-4 класс

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Количество часов		Характеристика деятельности обучающихся
			ауди торные	внеауди торные	
	I. Введение.	1	1		Проведение инструктажа по ТБ о поведении на улице, на стадионе, при занятиях с мячами, на гимнастических снарядах, ответственно относиться к разминке, внешнему виду, спортивной форме, самочувствию, не нарушать дисциплину.
1.	Знакомство с кружком и его программой.	1	1		
	II. История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	1		Умение чтить традиции казачества, жить по заповедям казаков. Знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним
2.	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	1		
	III. Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	4		4	Развитие реакции и самостоятельности. Быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.
3.	Подвижные игры. День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.	1		1	
4.	Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.	1		1	
5.	Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов. Бездомный заяц.	1		1	
6.	По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы.	1		1	
	IV. Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	3		3	Вырабатывание умения в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения. Уметь играть в обрядовые и подвижные игры кубанского казачества.
7.	Пятнашки с мячом. Игра -поиск -Атаманов клад.	1		1	
8.	Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка).	1		1	
9.	«Гори–гори, ясно». Игра «Схоронички». Не замай. Сторожевые.	1		1	
	V. Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	5		5	Приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического

10.	Техника безопасности на занятиях. Гонка мячей по кругу. Выиграть время.	1		1	положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу.
11.	Подвижная цель. Охотники и утки. Салки – ноги от земли. Попади в мяч.	1		1	
12.	Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Футбол.	1		1	
13.	Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.	1		1	
14.	Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.	1		1	
	VI. Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	1		Воспитание волевых качеств, дисциплины, самоорганизации, коллективизма, честности, скромности.
15.	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	1		
	VII. Соревнования	2		2	Развитие основных физических качеств младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения). Формирование у обучающихся начальных классов положительной мотивации к двигательной деятельности
16.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада	1		1	
17.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»	1		1	
	ИТОГО	17	3	14	

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания
методического объединения
учителей начальных классов
от «29» августа 2023 года
№1 руководитель МО МБОУ СОШ № 11
_____ Арамеско И.В.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по
УВР
_____ З.В.Салова
от «29» августа 2023года

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	1класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	1	
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	1	
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	9		9
1.	Подвижные игры . Совушка. Волки во рву.			1
2.	Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля».			1
3.	Салки. Совушка.			1
4.	Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.			1
5.	Гуси – лебеди. Перемена мест Шишки, желуди, орехи.			1
6.	Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше?			1
7.	Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.			1
8.	Веселая змейка. День ночь. Мышеловка			1
9.	«Карлики и великаны», «Запрещенные движения».			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	Горелочки. Пятнашки.			1
2.	Кто первый? Иголка, нитка и узелок.			1
3.	Заря. Ляпка.			1
4.	Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»			1
5.	Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.			1
6.	Всадники. Казачья игра «Надень папаху».			1

7.	<i>Салки. Шушукали.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Потиг.Конники.</i>			<i>1</i>
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			<i>1</i>
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9
1.	<i>Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»</i>			<i>1</i>
3.	<i>Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»</i>			<i>1</i>
4.	<i>Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки.</i>			<i>1</i>
5.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку.</i>			<i>1</i>
7.	<i>Выбивной. Беги и собирай.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Удочка. Не давай мяча водящему.</i>			<i>1</i>
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	1	
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада</i>			<i>1</i>
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>			<i>1</i>
	ИТОГО	33	3	30

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	Мы веселые ребята Вызов номеров			1
2.	«Домики и гномики», «Через ручеек»			1
3.	«Пустое место, «Кот идет».			1
4.	«Птица без гнезда», «Быстро по местам».			1
5.	«Ловишки», «Карлики и великаны».			1
6.	Бой петухов. Бездомный заяц.			1
7.	«Воробушки и автомобиль.», «Светофор»,			1
8.	«Волк во рву», . «Кошки мышки».			1
9.	«Два мороза» . «Возьми крепость.»			1
10.	«Куры и лиса». «Лада».			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	Колесо. Конники.			1
2.	В город. Потиг.			1
3.	Шушукали. Брыль.			1
4.	Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».			1
5.	Салки. Кувшинчик.			1
6.	Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.			1
7.	Всадники. Салки.			1

8.	<i>Кувшинчик. Цветы.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			<i>1</i>
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			<i>1</i>
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9
1.	<i>Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон.</i>			<i>1</i>
3.	<i>Салки с мячом. Метко в цель.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Караси и щука. Охотники и утки.</i>			<i>1</i>
5.	<i>Передал – беги. За флажками.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Удочка. Горячая картошка.</i>			<i>1</i>
7.	<i>Выбивной.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Футбол.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Веселые эстафеты с предметами.</i>			<i>1</i>
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада</i>			<i>1</i>
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>			<i>1</i>
	ИТОГО	33	1,5	31,5

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	3 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.			1
2.	Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем.			1
3.	Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.			1
4.	Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов. Бездомный заяц.			1
5.	Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров			1
6.	По звериным следам. Великан.			1
7.	Совушка. Белки, волки, лисы.			1
8.	Удочка. Перемена мест.			1
9.	Море волнуется – раз. Прыгай через ров.			1
10.	Пятнашки с передачей.			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	Пятнашки с мячом.			1
2.	Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).			1
3.	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.			1
4.	Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».			1
5.	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание			1

	каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).			
6.	игра-поиск -Атаманов клад.			1
7.	Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля).			1
8.	Игры с шашкой (палка).			1
9.	«Гори–гори, ясно».Игра «Схоронички».			1
10.	Не замай. Сторожевые.			1
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9
1.	Техника безопасности на занятиях. Гонка мячей по кругу. Выиграть время.			1
2.	Подвижная цель. Охотники и утки.			1
3.	Салки – ноги от земли. Попади в мяч.			1
4.	Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок.			1
5.	Футбол.			1
6.	Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.			1
7.	Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?			1
8.	Пионербол.			1
9.	Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.			1
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада	1		1
2.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»	1		1
	ИТОГО	34	1,5	32,5

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	4 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	7		7
1.	Мышеловка. Горелки. Коршун и насадка. Не оступись.	1		1
2.	Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.	1		1
3.	Два Мороза. Меткий стрелок.	1		1
4.	Цепи кованные.Лада.	1		1
5.	Третий лишний. Цветные автомобили.	1		1
6.	Ручеёк. Поезд.	1		1
7.	Весёлые эстафеты.	1		1
8.	«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?			1
9.	Линейная эстафета с бегом			1
10.	Лада. Цепи кованные.			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	14		14
1.	Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.	1		1
2.	Игра «Городки»	1		1
3.	Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков.	1		1
4.	Прыжки под длинную веревку	1		1
5.	Игра с веревкой . Прыжок за прыжком.	1		1
6.	Перетягивание с помощью ремня	1		1

	<i>Догони и коснись.</i>			
7.	<i>Перетягивание каната..</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
8.	<i>Игры с шашкой.» « Надень папаху»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
9.	<i>«Схоронички» . Пятнашки с маршем.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
10.	<i>«Как по морю». Казачий круг .</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	8		8
1.	<i>Перебежки с выручкой. Снайперы.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
2.	<i>Бег за флажками. Удочка.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
3.	<i>Перестрелка. Мяч с четырех сторон.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
4.	<i>Снайперы. Эстафета с клюшками.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
5.	<i>Не давай мяч водящему. Охотники и утки.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
6.	<i>Футбол.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
7.	<i>Пионербол.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
8.	<i>Лепта.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
9.	<i>Мини-футбол</i>			<i>1</i>
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
	ИТОГО	34	1,5	31,5